

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево
(ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево)
445138, Самарская область, муниципальный район. Ставропольский, сельское поселение
Верхнее Санчелеево, ул. Макарова, д.42
Тел. 8(84862)23-35-76. E-mail: cu_vsanch_stv@63edu.ru

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
Протокол № 12 от 02.09.2026 г

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
Протокол № 7 от 02.09.2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
Н.П. Безроднова
Приказ № 153-ОД от 15.09.2026 г



Безроднова Наталья
Петровна
С-РД, О-ГБОУ ООШ с.
Верхнее Санчелеево,
СН=Безроднова Наталья
Петровна,
E=bezrodnova1979@mail.ru

Учебный план
обучающихся по адаптированной образовательной программе для
обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)
ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
2026 - 2027 учебный год
1-4 классы

Учебный план для учащихся 1-4-х является нормативным правовым актом по введению Федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС), определяющим перечень учебных предметов, регламентирующим последовательность их распределения по периодам обучения и время, отводимое на их освоение, фиксирующим максимальный объем учебной нагрузки учащихся.

1. Особенности содержания образования

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе», предусмотренными санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, и санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

- в 1 классе - 21 час.
- во 2 классе - 23 часа;
- в 3 классе - 23 часа;
- в 4 классе - 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе – мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-4-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков.

2. Структура учебного плана

Учебный план учащихся 1-4-х общеобразовательных классов ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с УО:

- овладение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебной деятельностью, обеспечивающей формирование жизненных компетенций;

- формирование общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности (нравственно-эстетическое, социально-личностное, интеллектуальное, физическое), в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями;

- выявление и развитие возможностей и способностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), через организацию их общественно полезной деятельности;

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

- введение в содержание образовательной программы учебных дисциплин, отвечающих особым образовательным потребностям, в том числе потребностям в сохранении и укреплении здоровья;

- проведение коррекционно-развивающих курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 4 часов в неделю;

- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

В учебном плане представлены предметы и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Из часов, отводимых на внеурочную деятельность, не менее 4 академических часов на каждого обучающегося отводится на коррекционно-развивающие курсы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

В обязательной части учебного плана следующие предметы:

- Русский язык,
- Чтение,
- Математика,
- Речевая практика,

- Мир природы и человека,
- Изобразительное искусство,
- Музыка,
- Основы религиозных культур и светской этики,
- Ручной труд,
- Адаптивная физическая культура.

Обеспечивая удовлетворение интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), в часть учебного плана ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево, формируемую участниками образовательных отношений, включен предмет «Адаптивная физическая культура» - по 1 часу в неделю в 1-3 классах.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур и светской этики».

Домашнее задание: приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. № 729 (далее - Приказ № 729) приводит федеральную образовательную программу начального общего образования в соответствии с пунктом 24 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115, и устанавливает, что в первом классе обучение проводится без домашних заданий.

Домашнее задание для 2-4 классов, на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, *при наличии электронного журнала дублировать* в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность – проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами».

Предметы «Русский язык, чтение и речевая практика». «Русский язык», на изучение которого в 1-4-х общеобразовательных классах отводится 5 часов в неделю, «Чтение и Речевая практика» - 4 часа в неделю.

«Математика». В 1-4-х классах отводится 4 часа в неделю.

«Мир природы и человека». В 1-4-ых классах отводится 2 часа в неделю.

«Музыка» и «Изобразительное искусство» по 1 часу в неделю.

«Ручной труд» - 1 час в неделю.

«Адаптивная физкультура». В 1-3 классах - 3 часа в неделю (2 часа из обязательной части учебного плана и 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений). В 4 классах – 2 часа в неделю — в рамках учебного плана + 1 час в неделю — двигательная активность «Подвижные игры» (за рамками ФГОС НОО), за счет часов внеурочной деятельности.

Учебный план на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет	Класс			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Чтение	2	2	2	2
Речевая практика	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Мир природы и человека	2	2	2	2

Изобразительное искусство		1	1	1	1
Музыка		1	1	1	1
Ручной труд		1	1	1	1
Адаптивная физкультура		2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики (учебный		-	-	-	1
Итого		20	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Адаптивная физкультура		1	1	1	-
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23
Внеурочная деятельность	Программы ВД	1	2	2	2
	Коррекционно-развивающая область (коррекционные, логопедические занятия и ритмика, развитие психомоторики)	4	4	4	4
Итого к финансированию		26	29	29	29

3. Учебно-методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана во 2-4-х классах ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево работа осуществляется: по УМК «Школа России», авторы: В.П.Канакина, В.Г.Горецкий предмет «Русский язык»; автор М.И.Моро предмет «Математика»; автор А.А. Плешаков «Окружающий мир»; авторы: Л.Ф. Климанова, М.В.Бойкина предмет «Литературное чтение»; Е.А.Лутцева, Т.П.Зуева «Технология»; В.И. Лях Физическая культура 1-4 классы, Ваулина Ю.Е., Д. Дули, О.Е. Подoliaко, В. Эванс «Английский язык».

4. Промежуточная аттестация

Освоение образовательной программы во 2-4-ых классах, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, модуля образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация проводится в форме выставления годовых отметок, как среднего арифметического четвертных отметок, округленных до целого числа по правилам, указанным в Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Сроки проведения промежуточных аттестаций:

- промежуточная аттестация по четвертям согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в сроки с 21.10.2026 по 23.10.2026 г. – за I четверть, с 23.12.2026 по 25.12.2026 г. – за II четверть, с 17.03.2027 по 19.03.2027 г. – за III четверть, с 20.05.2027 по 22.05.2027 г. – за IV четверть;

- годовая промежуточная аттестация проводится в конце последней четверти.