



С=РУ, ОУ=Школа,
О=ГБОУ ООШ села
Верхнее Санчелеево,
СН=Безроднова Наталья
Петровна,
Е=bezrodnova1979@mail.ru
ГБОУ ООШ с. Верхнее
Санчелеево
63cu_vsanch_stv@63edu.ru

28 сентября 2026г.

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Омлет с зелёным горошком	65		100
Какао на молоке	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5		30/5/10
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Икра кабачковая	40		50
Свекольник с яйцом и сметаной	150		250
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70		80
Каша перловая рассыпчатая	150		180
Компот из сухофруктов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Ряженка	150		180
Рогалик с повидлом	50		60
Ужин			
Овощи тушённые	170		200
Чай без сахара	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П._____