



С=РУ, ОУ=Школа, О=ГБОУ
ООШ села Верхнее
Санчелеево, СМ=Безроднова
Наталья Петровна
E=bezrodnova1979@mail.ru
ГБОУ ООШ с. Верхнее
Санчелеево
63cu_vsanch_stv@63edu.ru

ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

25 сентября 2026 г.

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
--------------------	-------	--------------------	-------

Завтрак

Омлет натуральный с сыром	60	100
Кофейный напиток	150	180
Бутерброд с маслом	20/5	30/5

Завтрак 2

Фрукт	85	95
-------	----	----

Обед

Салат витаминный	40	50
Борщ с капустой и картофелем	150	250
Бефстроганов из отварного мяса в молочно- сметанном соусе	100	100
Макароны отварные с маслом	150	170
Компот из сухофруктов	180	200
Хлеб пшеничный	30	40
Хлеб ржаной	40	50

Полдник

Сок	180	200
Сдоба	50	60

Ужин

Тушённая рыба с овощами и томатом	60	70
Картофель отварной	85	100
Чай	180	200
Хлеб пшеничный	30	40

Директор Безроднова Н.П._____