



## Меню Дети Ясли

## Меню Дети Сад

| Наименование блюда         | Выход  | Наименование блюда | Выход   |
|----------------------------|--------|--------------------|---------|
| Завтрак                    |        |                    |         |
| Каша манная молочная       | 200    |                    | 250     |
| Кофейный напиток           | 150    |                    | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 |                    | 30/5/10 |
| Завтрак 2                  |        |                    |         |
| Яблоко                     | 85     |                    | 95      |
| Обед                       |        |                    |         |
| Икра кабачковая            | 40     |                    | 50      |
| Рассольник ленинградский   | 150    |                    | 250     |
| Плов из кур                | 150    |                    | 200     |
| Компот из сухофруктов      | 150    |                    | 200     |
| Хлеб пшеничный             | 30     |                    | 40      |
| Хлеб ржаной                | 40     |                    | 50      |
| Соль                       | 3      |                    | 5       |
| Полдник                    |        |                    |         |
| Ряженка                    | 150    |                    | 180     |
| Ватрушка с повидлом        | 50     |                    | 60      |
| Ужин                       |        |                    |         |
| Омлет с морковью           | 75     |                    | 100     |
| Чай без сахара             | 180    |                    | 200     |
| Хлеб пшеничный             | 30     |                    | 40      |

Директор Безроднова Н.П. \_\_\_\_\_