

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безроднова Н. П.

14 октября 2026

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                                           |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 6,504                                                | 11,855        | 29,742        | 253,448        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 19,36                                                | 26,04         | 27,54         | 545            | <b>Сырники с повидлом</b>                                 | <b>60</b>  |
| 0,2                                                  | 0,051         | 15,01         | 57             | <b>Чай</b>                                                | <b>200</b> |
| 1,48                                                 | 0,58          | 10,28         | 0,05           | <b>Батон</b>                                              | <b>020</b> |
| <b>27,544</b>                                        | <b>38,526</b> | <b>82,572</b> | <b>855,498</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |               |               |                |                                                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |       |                                          |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты            | 060 |
| 2,08                               | 4,09  | 8,72   | 87    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                                | 0,05  | 15,01  | 57    | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,232                             | 36,01 | 55,156 | 636,2 | Итого                                    | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |       |                                          |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                                | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642                             | 36,753 | 77,201 | 730,525 | Итого                                    | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

*Подпись*  
*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

14 октября 2026

Безроднова Н. П.

## Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность       |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
|------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |          |         |                                                    |       |
| 6,504                  | 11,855 | 29,742   | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 220   |
| 19,36                  | 26,04  | 27,54    | 545     | Сырники с повидлом                                 | 60    |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                | 200   |
| 1,48                   | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                              | 020   |
| 27,544                 | 38,526 | 82,572   | 855,498 |                                                    |       |

|                                |        |       |         |                                                     |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |       |         |                                                     |     |
| 9,5                            | 15,6   | 33,65 | 305     | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 19,36                          | 26,04  | 27,54 | 545     | Сырники с повидлом                                  | 60  |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 3,16                           | 0,4    | 20,76 | 94,4    | Батон                                               | 040 |
| 32,22                          | 42,091 | 96,96 | 1 001,4 |                                                     |     |

|                            |       |        |       |                                          |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                                          |     |
| 0,93                       | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты            | 060 |
| 2,08                       | 4,09  | 8,72   | 87    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 16,4                       | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                        | 0,05  | 15,01  | 57    | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,232                     | 36,01 | 55,156 | 636,2 |                                          |     |

|                             |        |        |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                          |     |
| 1,55                        | 5,1    | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты            | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 16,4                        | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                          | 230 |
| 0,2                         | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде                   | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 23,642                      | 36,753 | 77,201 | 730,525 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.