

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево СПДС «Соколенок»
 _____ Н.П. Безроднова

**Режим дня для детей СПДС «Соколёнок» с. В.Санчелеево 2025-2026 учебны й год
 С 01.09.2025 по 31.05.2026**

№ п/п	Режимные моменты	Группы		
		Разновозрастная №1	Разновозрастная №2	Разновозрастная №3
1	Прием детей: самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД (занятиям).	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10
5	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-10.10	10.00-10.25	10.10-10.25
6	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30	10.25-11.45	10.30-12.00
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.45-12.30	12.00-12.45
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
11	Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.45-15.55	15.45-16.10	15.45-16.15
12	Самостоятельная деятельность детей, кружки.	15.55-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
14	Совместная, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
	Самостоятельная деятельность детей	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 ч. 10 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин
	Сон	3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 15 мин.
	ООД	20 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 30 мин.

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево СПДС «Соколенок»

Н.П. Безроднова

**Режим дня для детей СПДС «Соколёнок» с. В.Санчелеево 2025-2026 учебны й год
С 01.06.2026 по 31.08.2026**

№ п/п	Режимные моменты	Группы		
		Разновозрастная №1	Разновозрастная №2	Разновозрастная №3
1	Прием детей: самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-11.30	10.25-11.45	10.30-12.00
4	Организованная образовательная деятельность (занятия)	Не более 15 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
5	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.45-12.30	12.00-12.45
6	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
7	Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
8	Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
9	Самостоятельная деятельность детей, кружки.	15.40-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
10	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
11	Совместная, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
	Самостоятельная деятельность детей	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин
	Сон	3 часа	2 ч. 30 мин.	2 ч. 15 мин.