

Утверждено  
 Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево  
 Приказ № 131-ОД от «26» июня 2025 г  
 Н.П. Безроднова

**План  
 мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся с целью повышения качества образования**

№ п/п	Мероприятие	Цель контроля	Срок	Ответственный	Форма представления результатов
<b><i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i></b>					
1	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Установление соответствия требованиям СанПиНа	октябрь-ноябрь	Администрация	Протокол, справки
2	Мониторинг состояния здоровья учащихся	Установление соответствия требованиям СанПиНа	в течение учебного года	Советник по ВР	Административное совещание, протокол
3	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	Выполнение требований образовательной программы	сентябрь	Учитель физкультуры	Утвержденные рабочие программы
4	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Выполнение требований образовательной программы	октябрь	Учитель физкультуры	Утвержденные рабочие программы
5	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	Работа учителя физической культуры	в течение учебного года	Классные руководители 1-4 кл, учителя, учитель физкультуры	Педсовет, справка
6	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Работа педагогов	в течение учебного года	учителя-предметники	Педсовет, справка
<b><i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i></b>					
7	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-	Выполнение санитарно-гигиенических требований к организации	постоянно	Директор, учителя-предметники	Приказ

	гигиенических условий	образовательного процесса и соблюдению техники безопасности			
8	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Выполнение санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и соблюдению техники безопасности	постоянно	Директор, учителя-предметники	Приказ
9	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	Выполнение санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и соблюдению техники безопасности	по мере необходимости	Управление образования, директор школы	Приказ
10	Организация горячего питания	Охват учащихся горячим питанием	в течение года	Отв. за питание	Документация
<b>3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>					
11	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	Результативность участия школы на конкурсах, олимпиадах школьников по учебным предметам	в течение года	Администрация, руководители ШМО, учителя-предметники	Педсовет, методический совет, справка
12	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	Выполнение требований к ведению и проверке, объективность оценки. Организация индивидуальной работы по ликвидации пробелов в знаниях учащихся	в течение года	Учителя-предметники	Педсовет, справка
13	Реализация профилактической программы	Выполнение требований к реализации программ	в течение года	Классные руководители	Педсовет, справка
14	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	Выполнение требований к реализации программ	в течение года	Классные руководители учитель	Педсовет, справка

				ОБЗР	
15	Проведение акции «Неделя здоровья»	Работа учителя физической культуры	ежеквартально	Советник по ВР, классные руководители, учитель физкультуры	Педсовет, справка
16	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Анализ читательских интересов школьников, организация внеурочной деятельности библиотеки	сентябрь-ноябрь	Зав.библиотекой	Информация, педсовет
17	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	Анализ сайта ОУ	в течение года	Советник по ВР, учитель физкультуры	Информация, педсовет
<b>4. Оздоровительно-профилактическая работа</b>					
18	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Проверка соблюдения требований СанПиНа	постоянно	Учителя-предметники	Административное совещание, протокол
19	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	Проверка соблюдения требований СанПиНа	по графику	Медработник	Собеседование
20	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	Анализ работы классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся	в течение года	Классные руководители	Педсовет, справка
21	Проведение Дня здоровья	Работа учителя физической культуры	апрель	Советник по ВР, учитель физкультуры, классные руководители	Педсовет, справка
22	Работа спортивных секций	Работа учителя физической культуры	понедельник-суббота	Руководители спортивных секций	Педсовет, справка
23	Организация оздоровительной кампании	Анализ работы оздоровительной кампании	июнь	Советник по ВР	Информация, педсовет
<b>5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия</b>					
24	Сдача норм ГТО	Работа учителя физической культуры	сентябрь, февраль	Учитель физкультуры	Информация,

		культуры			педсовет
25	Спартакиада школьников.	Работа учителя физической культуры	декабрь, февраль, май	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
26	Соревнования среди допризывной молодежи.	Работа учителя физической культуры	сентябрь, февраль	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
27	Проведение легкоатлетической эстафеты	Работа учителя физической культуры	май	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
28	«Президентские состязания»	Работа учителя физической культуры	сентябрь, октябрь	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
29	Слет-соревнование «Школа безопасности»	Работа учителя физической культуры	октябрь	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
30	«Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд	Работа учителя физической культуры	ноябрь, декабрь	Учитель физкультуры	Информация, педсовет
31	Участие обучающихся в массовых мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	Анализ работы классных руководителей в массовых мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	Советник по ВР	Приказ, график
32	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	Установление соответствия материально-технической базы требованиям ФГОС.	постоянно	Администрация	Приказ
<b>6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек</b>					
33	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Анализ работы педагога-психолога	в течение года	Педагог-психолог	Педсовет, справка
34	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	Анализ работы классных руководителей	в течение года	Классные руководители	Педсовет, справка
35	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	Анализ работы педагога-психолога	в течение года	Педагог-психолог	Справка
36	Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования	Анализ работы педагога-психолога	в течение года	Педагог-психолог	Справка
<b>7. Работа с родителями</b>					

37	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	Информирование участников образовательного процесса на темы: «Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»	сентябрь	Советник по ВР	Педсовет, справка
38	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	Информирование участников образовательного процесса	ноябрь	Советник по ВР	Информация
39	Организация индивидуальных консультаций для родителей	Анализ работы педагога-психолога	в течение года	Педагог-психолог	Собеседование
40	Выступление на родительских собраниях	Анализ работы педагога-психолога	по плану	Классные руководители, педагог-психолог	Педсовет, справка
41	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	Работа учителя физической культуры	по плану	Классные руководители, учитель физкультуры	Совещание при управляющем совете