

## ***Физкультурно-оздоровительное направление***

Одно из основных направлений деятельности СПДС «Соколёнок» является создание оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического здоровья детей, формирование у ребенка представлений о здоровом образе жизни.

### *Цели:*

- 1) гармоничное физическое развитие;
- 2) формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой;
- 3) формирование основ здорового образа жизни.

### *Задачи:*

- 1) Оздоровительные:
  - охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
  - всестороннее совершенствование физических качеств;
  - повышение работоспособности.
- 2) Образовательные:
  - формирование двигательных умений и навыков;
  - овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.
- 3) Воспитательные:
  - формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
  - разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).

Работа строится на основе диагностики физического и психического развития. В ДОУ созданы оптимальные условия для Формирования интересов, склонностей детей к двигательной деятельности в условиях детского сада и адекватной возрасту физкультурно-оздоровительной работы. Формирование у детей основ здорового образа жизни ведется через реализацию в СПДС «Соколёнок» здоровьесберегающих технологий. В детском саду созданы условия для успешной реализации физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

В группах имеются спортивные уголки, изготовленное руками воспитателей и родителей физкультурное оборудование.

Рациональная организация двигательной деятельности в течение всего дня.

Реализация комплекса мероприятий: воздушный режим в помещении, облегченная одежда детей, корректирующая гимнастика.

Вариативность в проведении физкультурных занятий.

Рациональное питание, обязательна витаминизация пищи.

Педагоги и медицинские работники работают в тесном контакте и осуществляют дифференцированный подход к коррекции и реабилитации с учетом индивидуальных особенностей детей.

Улучшились результаты и по физической подготовленности детей, что повлияло на снижение заболеваемости. Анализ данных свидетельствует о стабильной физкультурно-оздоровительной работы с детьми и по совершенствованию системы работ по снижению заболеваемости