

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
--------------------	-------	--------------------	-------

Завтрак

Омлет натуральный с сыром	60		100
Кофейный напиток	150		180
Бутерброд с маслом	20/5		30/5

Завтрак 2

Банан	85	Яблоко	95
-------	----	--------	----

Обед

Салат витаминный	40		50
Борщ с капустой и картофелем	150		250
Бефстроганов из отварного мяса			
в молочно- сметанном соусе	100		100
Макароны отварные с маслом	150		170
Компот из сухофруктов	180		200
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50

Полдник

Сок	180		200
Сдоба	50		60

Ужин

Тушённая рыба с овощами			
и томатом	60		70
Картофель отварной	85		100
Чай	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П._____