

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	200		250
Чай без сахара	180		200
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Салат из св. огурцов с луком	40		50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150		250
Рыба тушённая с овощам и томатом	50		70
Гороховое пюре	100		150
Компот свежих яблок	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Молоко	180		200
Булочка с крошкой	50		60
Ужин			
Овощи тушённые в сметанном соусе	170		200
Сок	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П. _____