

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Т.Е. Безроднова

Безроднова Н. П.

02 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

| <u>Завтрак</u> |               |              |                |   |            |              |
|----------------|---------------|--------------|----------------|---|------------|--------------|
| 3,58           | 3,5           | 15           | 47             | Сыр порциями  | 016        | 21,07        |
| 9,5            | 15,6          | 33,65        | 305            | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 265        | 37,78        |
| 0,2            | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром                                       | 200        | 9,49         |
| 3,8            | 0,4           | 24,3         | 119            | Батон   | 070        | 5,27         |
| <b>17,08</b>   | <b>19,551</b> | <b>87,96</b> | <b>528,267</b> | <b>Итого</b>  | <b>551</b> | <b>73,61</b> |

| <u>Обед</u>   |               |               |               |  |            |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|--|------------|---------------|
| 1             | 0,47          | 1,6           | 3             | Салат из редиса с огурцами                 | 060        | 12,65         |
| 2,69          | 4,1           | 22,5          | 133           | Суп картофельный с рисом на мясном бульоне | 210        | 35,77         |
| 10,47         | 9,33          | 6,93          | 265           | Мясное кулинарное изделие с соусом         | 90         | 88,66         |
| 4,316         | 6,321         | 19,838        | 148,28        | Капуста тушеная                            | 180        | 25,96         |
| 0,33          |               | 21,66         | 123           | Компот из сухофруктов                      | 200        | 12,39         |
| 1,55          | 0,3           | 13            | 66            | Хлеб пшеничный                             | 030        | 3,53          |
| 1,102         | 0,2           | 6,416         | 38            | Хлеб ржаной                                | 020        | 2,61          |
| <b>21,458</b> | <b>20,721</b> | <b>91,944</b> | <b>776,28</b> | <b>Итого</b>                               | <b>790</b> | <b>181,57</b> |

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./