



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026



Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                                   |       |
| 0,28                                                 | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный          | 040   |
| 11,65                                                | 8,57   | 2,1      | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090   |
| 16,4                                                 | 28,43  | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200   |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 31,152                                               | 37,481 | 43,846   | 671,467 | Итого                             | 520   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |        |          |         |                                   |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безроднова Н. П.

02 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                             | 28,914 | 96,292 | 708,9  | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                              |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559                             | 43,009 | 123,953 | 912,612 | Итого                                        | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

## Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 11,65  | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,152 | 37,481 | 43,846 | 671,467 |                                   |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |       |         |                                   |     |
|--------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397 | 38,099 | 46,84 | 708,967 |                                   |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489 | 28,914 | 96,292 | 708,9  |                                              |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68   |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559 | 43,009 | 123,953 | 912,612 |                                              |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.