

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |                                 |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|
| 6,44                                                 | 5,12          | 46,01         | 245            | <b>Вермишель отварная</b>       | <b>180</b> |
| 10,47                                                | 9,33          | 6,93          | 165            | <b>Котлеты куриные с соусом</b> | <b>090</b> |
| 0,2                                                  | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>            | <b>200</b> |
| 1,102                                                | 0,2           | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>              | <b>020</b> |
| 1,52                                                 | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>           | <b>020</b> |
| <b>19,732</b>                                        | <b>14,881</b> | <b>84,306</b> | <b>550,467</b> | <b>Итого</b>                    | <b>510</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |               |                |                                 |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

Безроднова Н. П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                        |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1                                | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                             | 35,803 | 139,655 | 933,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.