

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | <i>Спагетти отварные</i> | 150 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Мясное кулинарное изделие с соусом</i> | 90 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 060 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

Безроднова Н. П.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,624 | 18,745 | 89,789 | 602,688 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,057 | 20,404 | 93,383 | 627,328 | Итого | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,624 | 18,745 | 89,789 | 602,688 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,057 | 20,404 | 93,383 | 627,328 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.