

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

Безроднова Н. П.

# Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |         |                                                                  |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|                                               |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68                                          | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04                                          | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 030 |
| 9,92                                          | 14,071 | 61,99 | 603,267 | Итого                                                            | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |       |         |                                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

Безроднова Н. П.

# Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |           |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |           |                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

Безроднова Н. П.

М.П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

|      |        |       |         |                                                                         |            |
|------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|      |        |       |         | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                                        | <b>025</b> |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | <b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b> | <b>245</b> |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>                                                    | <b>200</b> |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | <b>Батон</b>                                                            | <b>030</b> |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                         |            |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|      |        |       |         |                                                                         |            |
|------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|      |        |       |         | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                                        | <b>025</b> |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | <b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b> | <b>265</b> |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>                                                    | <b>200</b> |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | <b>Батон</b>                                                            | <b>060</b> |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                         |            |

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |         |           |                                                    |            |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233       | <b>Яблоки порционно</b>                            | <b>060</b> |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231       | <b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b> | <b>200</b> |
| 7,63   | 10,17  | 9,45    | 158       | <b>Палочки с крупой с соусом</b>                   | <b>090</b> |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                  | <b>150</b> |
| 1      |        | 23,4    | 94        | <b>Сок фруктовый</b>                               | <b>180</b> |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2      | <b>Хлеб пшеничный</b>                              | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38        | <b>Хлеб ржаной</b>                                 | <b>020</b> |
| 26,458 | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 |                                                    |            |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |          |                                                    |            |
|--------|--------|---------|----------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | <b>Яблоки порционно</b>                            | <b>100</b> |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | <b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b> | <b>250</b> |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | <b>Палочки с крупой с соусом</b>                   | <b>100</b> |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                  | <b>180</b> |
| 1      |        | 23,4    | 94       | <b>Сок фруктовый</b>                               | <b>180</b> |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | <b>Хлеб пшеничный</b>                              | <b>030</b> |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | <b>Хлеб ржаной</b>                                 | <b>030</b> |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                                    |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.