

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |                                             |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8           | 1,72          | 24,4          | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>           | <b>020</b> |
| 8                                                    | 9,46          | 7,59          | 153           | <b>Биточки из минтая с овощами с соусом</b> | <b>090</b> |
| 3,263                                                | 4,497         | 26,37         | 154,2         | <b>Картофель на молоке</b>                  | <b>150</b> |
| 0,08                                                 |               | 33,552        | 127,76        | <b>Компот из свежих яблок</b>               | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18          | 9,94          | 45,2          | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2           | 6,416         | 38            | <b>Хлеб ржаной</b>                          | <b>020</b> |
| <b>14,365</b>                                        | <b>16,137</b> | <b>85,588</b> | <b>542,56</b> | <b>Итого</b>                                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |               |               |                                             |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

15 мая 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                          |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44                               | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34                              | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938                             | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                          |       |

| Обед 5-11 классы                   |       |         |       |                                          |       |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31                               | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44                               | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002                             | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Итого                                    | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |         |       |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

Полуляхова Т. А.

15 мая 2025

## Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОБЗ |        |        |        |                                      |     |
|------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4                    | 1,8    | 1,72   | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020 |
| 8                      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                  | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 14,365                 | 16,137 | 85,588 | 542,56 |                                      |     |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |        |         |        |                                      |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                   | 5,396  | 31,644  | 185,04 | Картофель на молоке                  | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,539                  | 22,162 | 100,625 | 629,32 |                                      |     |

| Обед 1-4 классы ОБЗ |        |         |         |                                          |       |
|---------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-------|
| 1,276               | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060   |
| 1,44                | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34               | 18,81  | 56,89   | 429     | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,938              | 25,266 | 103,683 | 783,419 |                                          |       |

| Обед 5-11 классы ОБЗ |       |         |       |                                          |       |
|----------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 1,31                 | 3,24  | 6,46    | 60,4  | Салат картофельный с огурцами            | 100   |
| 1,44                 | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34                | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26                 | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55                 | 0,3   | 13      | 66    | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 25,002               | 26,79 | 105,886 | 815,4 |                                          |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.