

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

25 апреля 2025

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |                |                                                     |            |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8          | 1,72          | 24,4           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                   | <b>020</b> |
| 11,34                                                | 13,566       | 12,404        | 175,92         | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b> |
| 7,716                                                | 5,384        | 41,323        | 232,585        | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                   | <b>150</b> |
| 0,8                                                  |              | 26,97         | 107            | <b>Напиток из шиповника</b>                         | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18         | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2          | 6,416         | 38             | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b> |
| <b>22,878</b>                                        | <b>21,13</b> | <b>98,773</b> | <b>623,105</b> | <b>Итого</b>                                        | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |                |                                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Безроднова Н. П.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874                             | 28,268 | 94,219 | 711,025 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475                             | 34,311 | 120,74 | 842,765 | Итого                             | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                                              |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                   | 020 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,8    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8    |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874 | 28,268 | 94,219 | 711,025 |                                   |     |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475 | 34,311 | 120,74 | 842,765 |                                   |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.