



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

18 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |               |               |                |  |            |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 0,75                   | 0,06          | 7,14          | 31             | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
| 1,804                  | 5,53          | 8,801         | 85,78          | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210        |
| 11,34                  | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090        |
| 3,263                  | 4,497         | 26,37         | 154,2          | Картофель на молоке                                    | 150        |
| 0,878                  |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов                                  | 180        |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной  | 020        |
| <b>20,657</b>          | <b>24,033</b> | <b>103,21</b> | <b>656,204</b> | <b>Итого</b>   | <b>730</b> |

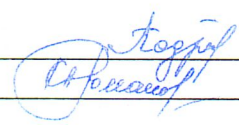
Стоимость комплекса (руб.): 116.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> |              |                |                |  |            |
|-------------------------|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,5                     | 0,7          | 2,4            | 4              | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 4,217                   | 6,528        | 14,582         | 117,2          | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260        |
| 3,916                   | 5,396        | 31,644         | 185,04         | Картофель на молоке                                    | 180        |
| 11,34                   | 13,566       | 12,404         | 175,92         | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100        |
| 0,878                   |              | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов                                  | 180        |
| 1,55                    | 0,3          | 13             | 66             | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 1,102                   | 0,2          | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной  | 030        |
| <b>24,503</b>           | <b>26,69</b> | <b>112,585</b> | <b>712,264</b> | <b>Итого</b>   | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

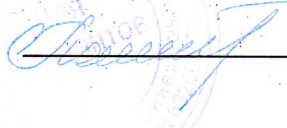
Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |       |       |                          |            |
|-------------------------------|--------|-------|-------|--------------------------|------------|
| 10,06                         | 23,92  | 1,6   | 266   | <i>Печенье</i>           | <b>050</b> |
| 6,68                          | 13,7   | 27,54 | 451   | <i>Каша Янтарная</i>     | <b>210</b> |
| 3,58                          | 2,728  | 17,07 | 138   | <i>Какао растворимый</i> | <b>200</b> |
| 3,16                          | 0,4    | 20,76 | 94,4  | <i>Батон</i>             | <b>040</b> |
| 23,48                         | 40,748 | 66,97 | 949,4 |                          |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |       |     |                          |            |
|--------------------------------|--------|-------|-----|--------------------------|------------|
| 10,06                          | 23,92  | 1,6   | 266 | <i>Печенье</i>           | <b>050</b> |
| 6,68                           | 13,7   | 27,54 | 451 | <i>Каша Янтарная</i>     | <b>260</b> |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <b>200</b> |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95 | 118 | <i>Батон</i>             | <b>050</b> |
| 24,27                          | 40,848 | 72,16 | 973 |                          |            |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75                       | 0,06   | 7,14   | 31      | <i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> | <b>060</b> |
| 1,804                      | 5,53   | 8,801  | 85,78   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>                      | <b>210</b> |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>           | <b>090</b> |
| 3,263                      | 4,497  | 26,37  | 154,2   | <i>Картофель на молоке</i>                                    | <b>150</b> |
| 0,878                      |        | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>                                  | <b>180</b> |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <b>020</b> |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>  | <b>020</b> |
| 20,657                     | 24,033 | 103,21 | 656,204 |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |   |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5                         | 0,7    | 2,4     | 4       | <i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> | <b>100</b> |
| 4,217                       | 6,528  | 14,582  | 117,2   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>                      | <b>260</b> |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | <i>Картофель на молоке</i>                                    | <b>180</b> |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>           | <b>100</b> |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>                                  | <b>180</b> |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <b>030</b> |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>  | <b>030</b> |
| 24,503                      | 26,69  | 112,585 | 712,264 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.