

**Утверждено**  
Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево  
Приказ № 194-ОД от «27» августа 2024 г.  
Н.П. Безроднова



Безроднова Наталья Петровна С=RU,  
О=ГБОУ ООШ с.  
Верхнее Санчелеево,  
С N=Безроднова Наталья Петровна,  
E = bezrodnova1979@mail.ru

**План  
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся с  
целью повышения качества образования**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b><i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i></b>			
1	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	
2	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	Администрация
3	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	Учитель физкультуры
4	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	Учитель физкультуры
5	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	Классные руководители 1-4 кл, учителя, учитель физкультуры
6	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
<b><i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i></b>			
7	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Директор, учителя-предметники
8	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Директор, учителя-предметники
9	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	Управление образования, директор школы

10	Организация горячего питания	в течение года	Отв. за питание
<b>3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>			
11	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
12	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Учителя-предметники
13	Реализация профилактической программы	В течение года	Классные руководители
14	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	Классные руководители учитель ОБЗР
15	Проведение акции «Неделя здоровья»	Ежеквартально	Советник по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
16	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Зав.библиотекой
17	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
<b>4. Оздоровительно- профилактическая работа</b>			
18	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Учителя-предметники
19	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	
20	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Классные руководители
21	Проведение Дня здоровья	апрель	Советник по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
22	Работа спортивных секций	Понедельник-суббота	Руководители спортивных секций
23	Организация летней оздоровительной кампании	Июнь	Советник по ВР
<b>4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия</b>			
24	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	Учитель физкультуры
25	Спартакиада школьников.	декабрь, февраль,	Учитель

		май	физкультуры
26	Соревнования среди допризывной молодежи.	сентябрь, февраль	Учитель физкультуры
27	Проведение легкоатлетической эстафеты	май	Учитель физкультуры
28	«Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	Учитель физкультуры
29	Слет-соревнование «Школа безопасности»	октябрь	Учитель физкультуры
30	«Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд	ноябрь, декабрь	Учитель физкультуры
31	Участие обучающихся в массовых мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	Советник по ВР
32	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	постоянно	Администрация
<b>5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек</b>			
33	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	Педагог-психолог
34	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	Классные руководители
35	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	Педагог-психолог
36	Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования	в течение года	Педагог-психолог
<b>6. Работа с родителями</b>			
37	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	сентябрь	Советник по ВР
38	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	ноябрь	Советник по ВР
39	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Советник по ВР, педагог-психолог
40	Выступление на родительских собраниях	По плану	Советник по ВР, педагог-психолог
41	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители