

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Фезроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево СВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
15.25	14.398	89.553	555.924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
22	25.169	146.933	904.191		

Завтрак 5-11 классы					
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
14.255	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
20.465	28.675	138.518	912.615		

Обед 1-4 классы					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	200
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
16.4	28.43	9.43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	150
0.878		32.136	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.54	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.7	6.416	38	Хлеб ржаной	020
37.733	44.06	106.769	950.47		

Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с фасолью	250
12.985	13.568	12.404	171.92	Биточки с соусом	100
16.4	28.43	9.43	356	Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир)	180
0.878		32.136	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
40.866	48.456	110.727	1016.024		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технол.: Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

ООО "Детское питание"