

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получено Т. А.

22 апреля 2024

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Безроднова Н. П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,2 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 26,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,75 | 0,08 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,285 | 5,589 | 16,296 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,048 | 8,365 | 2,097 | 189,962 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,41 | 6,46 | 23,71 | 104 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,528 | 34,063 | 67,74 | 710,868 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,296 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,695 | 9,166 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,114 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | | |

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.