

УТВЕРЖЕНО

Директор

Детское питание



Подпись: Подрезова Т. А.

11 апреля 2024

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



УТВЕРЖДЕНО

Подпись: Подрезова Н. П.

				Наименование блюда	Выход
Безлактозные	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,354	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
0,96	0,45	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	408,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,9	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
70,84	0,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,109	21,823	102,491	656,775		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,232	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,492	0,3	8,474	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.