

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

14 марта 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|--------------|---------------|--|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,702 | 21,806 | 92,14 | 757,87 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,289 | 36,016 | 120,787 | 973,657 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

14 марта 2024

Меню Верхнее Санчелево 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

М.П. Верхнее Санчелево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>020</i> |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>150</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 14,932 | 20,099 | 78,99 | 486,434 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*