

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------------|--------|--------------------|---------|
| Завтрак | | | |
| Суп молочный овсяной | 200 | | 250 |
| Чай | 150 | | 180 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 | | 30/5/10 |
| Завтрак 2 | | | |
| Яблоко | 85 | | 95 |
| Обед | | | |
| Салат из св. капусты | 40 | | 50 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 150 | | 250 |
| Жаркое по- домашнему | 170 | | 200 |
| Компот из яблок | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |
| Полдник | | | |
| Йогурт | 150 | | 180 |
| Печенье | 16 | | 32 |
| Ужин | | | |
| Творожная запеканка с с/ф | 120 | | 150 |
| Кисель | 150 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П. _____