

Меню Дети Ясли

Меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
|--------------------|-------|--------------------|-------|

## Завтрак

|                            |        |  |         |
|----------------------------|--------|--|---------|
| Каша манная молочная       | 200    |  | 250     |
| Чай без сахара             | 180    |  | 200     |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/6 |  | 30/5/10 |

## Завтрак 2

|     |     |  |     |
|-----|-----|--|-----|
| Сок | 180 |  | 200 |
|-----|-----|--|-----|

## Обед

|                       |     |  |     |
|-----------------------|-----|--|-----|
| Икра кабачковая       | 40  |  | 50  |
| Суп крестьянский      | 150 |  | 250 |
| Фрикадельки из курицы | 60  |  | 80  |
| Рагу овощное          | 150 |  | 180 |
| Компот из лимонов     | 150 |  | 180 |
| Хлеб пшеничный        | 30  |  | 40  |
| Хлеб ржаной           | 40  |  | 50  |
| Соль                  | 3   |  | 5   |

## Полдник

|         |     |  |     |
|---------|-----|--|-----|
| Ряженка | 140 |  | 150 |
| Печенье | 16  |  | 32  |

## Ужин

|                             |     |  |     |
|-----------------------------|-----|--|-----|
| Сырники из творога          | 100 |  | 150 |
| Сметанная подлива           | 30  |  | 30  |
| Напиток из плодов шиповника | 150 |  | 180 |
| Яблоко                      | 85  |  | 95  |
| Хлеб пшеничный              | 30  |  | 40  |

Директор Безроднова Н.П.

