

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------------|--------|--------------------|----------|
| Завтрак | | | |
| Морковь, протёртая с сахаром | 40 | | - |
| Омлет натуральный с сыром | 60 | | 100 |
| Какао на молоке | 150 | | 180 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | | 30/5 |
| Завтрак 2 | | | |
| Яблоко | 85 | | 95 |
| Обед | | | |
| Салат витаминный | 40 | | 50 |
| Суп гороховый с гренками | 150 | | 250 |
| Рулет из картофеля с отварным мясом | 165/10 | | 190 / 10 |
| Компот из яблок | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |
| Полдник | | | |
| Сок | 180 | | 200 |
| Сдоба | 50 | | 60 |
| Ужин | | | |
| Биточки рисовые с повидлом | 165 | | 230 |
| Чай без сахара | 180 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П.

