

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

| Наименование блюда                       | Выход | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|--------------------|-------|
|  |       | Завтрак            |       |
| Суп молочный овсяной                     | 150   |                    | 250   |
| Кофейный напиток                         | 150   |                    | 180   |
| Бутерброд с маслом                       | 20/5  |                    | 30/5  |
|  |       | Завтрак 2          |       |
| Сок                                      | 100   | Яблоко             | 85    |
|  |       | Обед               |       |
| Салат из свежих помидор с луком          | 40    |                    | 60    |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150   |                    | 250   |
| Суфле из рыбы                            | 60    |                    | 120   |
| Капуста тушённая                         | 170   |                    | 200   |
| Компот из сухофруктов                    | 150   |                    | 180   |
| Хлеб пшеничный                           | 30    |                    | 40    |
| Хлеб ржаной                              | 40    |                    | 50    |
|  |       | Полдник            |       |
| Снежок                                   | 140   |                    | 150   |
| Булочка с крошкой                        | 50    |                    | 60    |
|  |       | Ужин               |       |
| Каша ячневая молочная                    | 2000  |                    | 250   |
| Яблоко                                   | 85    |                    | 95    |
| Печенье                                  | 25    |                    | 34    |
| Чай без сахара                           | 180   |                    | 200   |
| Хлеб пшеничный                           | 30    |                    | 40    |

Директор Безроднова Н.П.

