

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

| Наименование блюда                          | Выход | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|--------------------|-------|
| Завтрак                                     |       |                    |       |
| Морковь, протёртая с сахаром                | 40    |                    | 50    |
| Суфле из яиц                                | 80    |                    | 95    |
| Чай с лимоном                               | 180   |                    | 200   |
| Бутерброд с маслом                          | 20/5  |                    | 30/5  |
| Завтрак 2                                   |       |                    |       |
| Яблоко                                      | 85    |                    | 95    |
| Обед  |       |                    |       |
| Винегрет                                    | 40    |                    | 50    |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками | 150   |                    | 250   |
| Рыба, тушённая с овощами и<br>томатом       | 50    |                    | 70    |
| Макароны отварные с маслом                  | 100   |                    | 150   |
| Кисель                                      | 180   |                    | 200   |
| Хлеб пшеничный                              | 30    |                    | 40    |
| Хлеб ржаной                                 | 40    |                    | 50    |
| Полдник                                     |       |                    |       |
| Снежок                                      | 150   |                    | 180   |
| Печенье                                     | 16    |                    | 32    |
| Ужин  |       |                    |       |
| Овощи тушённые                              | 170   |                    | 200   |
| Компот из с/ф и св. яблок                   | 150   |                    | 180   |
| Хлеб пшеничный                              | 30    |                    | 40    |

Директор Безроднова Н.П. \_\_\_\_\_