

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|--------|--------------------|---------|
| Завтрак | | | |
| Омлет с зелёным горошком | 65 | | 100 |
| Кофейный напиток | 150 | | 180 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 | | 30/5/10 |
| Завтрак 2 | | | |
| Яблоко | 85 | | 95 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | 40 | | 50 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150 | | 250 |
| Биточек мясной | 60 | | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 80 | | 100 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |
| Полдник | | | |
| Ряженка | 140 | | 150 |
| Печенье | 19 | | 34 |
| Ужин | | | |
| Творожная запеканка | 120 | | 150 |
| Соус сметанный | 30 | | 40 |
| Чай без сахара | 180 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П. _____