

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Творожная запеканка	120		150
Соус молочный сладкий	30		40
Чай с молоком	180	Чай без сахара	200
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Яблоко	85		85
Обед			
Салат из свежих огурцов	40		50
Суп с клёцками	150		250
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70		80
Каша перловая рассыпчатая	80		100
Компот из сухофруктов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	140		150
Печенье	19		34
Ужин			
Картофельные оладьи с сыром	150		200
Соус сметанный	30		40
Сок	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П. \_\_\_\_\_