

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|--------------------|---------|
| Завтрак | | | |
| Каша « Дружба» | 200 | | 250 |
| Чай без сахара | 180 | | 200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 | | 30/5/10 |
| Завтрак 2 | | | |
| Яблоко | 85 | | 95 |
| Обед | | | |
| Салат из св. капусты | 40 | | 50 |
| Рассольник ленинградский | 150 | | 250 |
| Плов из кур | 150 | | 200 |
| Компот из яблок | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |
| Полдник | | | |
| Сок | 150 | | 180 |
| Рогалик с повидлом | 50 | | 60 |
| Ужин | | | |
| Рыба по- польски | 60 | | 80 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П. _____