

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

| Наименование блюда | Выход | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------------|-------|--------------------|-------|
| Завтрак | | | |
| Каша пшённая молочная | 200 | | 250 |
| Какао на молоке | 150 | | 180 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | | 30/5 |
| Завтрак 2 | | | |
| Сок | 180 | | 200 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы | 45 | | 60 |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | | 250 |
| Жаркое по –домашнему | 170 | | 200 |
| Компот из лимонов | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |
| Полдник | | | |
| Йогурт | 140 | | 150 |
| Булочка домашняя | 50 | | 60 |
| Ужин | | | |
| Овощи тушённые в сметанном соусе | 170 | | 200 |
| Чай без сахара | 180 | | 200 |
| Яблоко | 85 | | 95 |
| Печенье | 25 | | 34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П. _____