

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

| Наименование блюда                  | Выход  | Наименование блюда | Выход    |
|-------------------------------------|--------|--------------------|----------|
| Завтрак                             |        |                    |          |
| Морковь, протёртая с сахаром        | 40     |                    | -        |
| Омлет натуральный с сыром           | 60     |                    | 100      |
| Какао на молоке                     | 150    |                    | 180      |
| Бутерброд с маслом                  | 20/5   |                    | 30/5     |
| Завтрак 2                           |        |                    |          |
| Яблоко                              | 85     |                    | 95       |
| Обед                                |        |                    |          |
| Салат из свеклы                     | 40     |                    | 50       |
| Суп гороховый с гречками            | 150    |                    | 250      |
| Рулет из картофеля с отварным мясом | 165/10 |                    | 190 / 10 |
| Компот из яблок                     | 150    |                    | 180      |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |                    | 40       |
| Хлеб ржаной                         | 40     |                    | 50       |
| Полдник                             |        |                    |          |
| Сок                                 | 180    |                    | 200      |
| Сдоба                               | 50     |                    | 60       |
| Ужин                                |        |                    |          |
| Биточки рисовые с повидлом          | 165    |                    | 230      |
| Чай без сахара                      | 180    |                    | 200      |
| Хлеб пшеничный                      | 30     |                    | 40       |

Директор Безроднова Н.П.