

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|--------------|--------------|----------------|--|------------|
| 1.51 | 3.17 | 11.8 | 82.1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2.08 | 4.09 | 8.72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8.944 | 10.03 | 9.974 | 133.166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,856 | 31,93 | 95,02 | 748,866 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3 | 6.2 | 23.1 | 156 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11.34 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,158 | 37,199 | 128,064 | 924,845 | Итого | 867 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

11 ноября 2024

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,542 | 17,2 | 90,966 | 598,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|-------|---------------------------|-----|
| 0.7 | 0.56 | 3.12 | 20.2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7.63 | 10.17 | 9.45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8.59 | 6.09 | 38.64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23.4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20.542 | 17.2 | 90.966 | 598.4 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1.05 | 0.84 | 4.68 | 30.3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4.641 | 6.261 | 50.163 | 262.845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23.4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21.324 | 21.167 | 111.103 | 667.165 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|-------|---------|--|-----|
| 1.51 | 3.17 | 11.8 | 82.1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2.08 | 4.09 | 8.72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 8.944 | 10.03 | 9.974 | 133.166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каши перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27.856 | 31.93 | 95.02 | 748.866 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 3 | 6.2 | 23.1 | 156 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11.34 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каши перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33.158 | 37.199 | 128.064 | 924.845 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.