

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Возроднова Н. П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,957	84,591	731,747	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,027	105,028	880,937	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушенная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2		Картофель на молоке	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414		Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2		Картофель на молоке	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,06	1,56	8		Огурцы порционно	040
6,92	3,83	121		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04		Картофель на молоке	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
12,876	91,031	545,8			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	060
5,53	8,801	85,78		Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
27,957	84,591	731,747			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	100
5,15	7,9	94,75		Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
37,027	105,028	880,937			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.