

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее, Санчелеево муниципального района Староупольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Безроднова Н. П.



Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	030
16,748	64,05	684			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	060
16,748	64,05	684			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
6,031	8,678	89,4		Салат из моркови и яблок	060
5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	200
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
30,743	124,592	820,68			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
5,04	2,57	59,1		Салат из моркови и яблок	100
6,528	14,562	117,2		Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	210
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
30,978	127,606	851,3			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.