

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Суп молочный овсяной	200		250
Чай	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7		30/5/10
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Винегрет	40		50
Щи из свежей капусты со сметаной	150		250
Жаркое по- домашнему	170		200
Компот из яблок	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	150		180
Печенье	16		32
Ужин			
Творожная запеканка с с/ф	120		150
Кисель	150		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П.

