

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Омлет с зелёным горошком	65		100
Какао на молоке	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5		30/5/10
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Икра кабачковая	40		50
Свекольник с яйцом и сметаной	150		250
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70		80
Каша перловая рассыпчатая	150		180
Компот из шиповника	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Ряженка	150		180
Рогалик с повидлом	50		60
Ужин			
Овощи тушённые	170		200
Чай без сахара	180		200
Печенье	16		32
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безводнов А.П.

