

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша «Дружба» молочная	200		250
Какао на молоке	150		180
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Салат из свеклы	40		50
Суп картофельный с рыбой	150		250
Котлета мясная	60		70
Рагу овощное	150		180
Компот из лимонов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	150		180
Печенье	25		35
Ужин			
Сырники творожные запечённые	100		15
Сметанная подлива	30		30
Чай без сахара	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Бюджетное общеобразовательное учреждение

