ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево 31 октября 2023г.

Меню Дети Ясли		меню Дети Сад	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
Каша ячневая молочная	200		250
Чай с молоком	180		200
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
		Завтрак 2	
Яблоко	85		95
		Обед	
Салат из белокочанной капус ты	40		50
Суп картофельный с рыбой	150		250
Котлета мясная	70		80
Макароны отварные с маслом	150		170
Компот из лимонов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
		Полдник	
Йогурт	150		180
Печенье	25		34
		Ужин	
Ленивые вареники	100		150
Сметанная подлива	30		30
Кисель	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безрядинова Н.Г.