

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

| Наименование блюда          | Выход  | Наименование блюда | Выход   |
|-----------------------------|--------|--------------------|---------|
|                             |        | Завтрак            |         |
| Каша рисовая молочная       | 200    |                    | 250     |
| Кофейный напиток            | 150    |                    | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 20/5/7 |                    | 30/5/10 |
|                             |        | Завтрак 2          |         |
| Сок                         | 180    |                    | 200     |
|                             |        | Обед               |         |
| Салат из св. помидор        | 40     |                    | 50      |
| Суп гороховый               | 150    |                    | 250     |
| Рагу из кур                 | 140    |                    | 150     |
| Компот из сухофруктов       | 150    |                    | 180     |
| Хлеб пшеничный              | 30     |                    | 40      |
| Хлеб ржаной                 | 40     |                    | 50      |
|                             |        | Полдник            |         |
| Йогурт                      | 150    |                    | 180     |
| Печенье                     | 19     |                    | 34      |
|                             |        | Ужин               |         |
| Макароны запечённые с яйцом | 180    |                    | 190     |
| Чай                         | 180    |                    | 200     |
| Яблоко                      | 85     |                    | 95      |
| Хлеб пшеничный              | 30     |                    | 40      |

Директор Безродн

