ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево 12 октября 2023г

Меню Дети Ясли меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
Суп молочный овсяной	200		250
Чай	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7		30/5/10
		Завтрак 2	
Яблоко	85		95
		Обед	
Салат из свежих огурцов с луком	40		50
Щи из свежей капусты			
со сметаной	150		250
Жаркое по- домашнему	170		200
Компот из яблок	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
		Полдник	
Йогурт	150		180
Печенье	16		32
		Ужин	
Творожная запеканка с с/ф	120		150
Кисель	150		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безрядина Н.П.

ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево