ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

09 октября 2023г.

Меню Дети Ясли

Меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
	Завтрак		
Каша манная молочная	200		250
Кофейный напиток	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7		30/5/10
	Завтрак 2		
Сок	180		200
	Обед		
Икра кабачковая	40		50
Рассольник ленинградский	150		250
Плов из кур	150		200
Компот из сухофруктов	150		200
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Соль	3		5
	Полдник		
Ряженка	150		180
Ватрушка с повидлом	50		60
	Ужин		
Омлет с морковью	75		100
Чай без сахара	180		200
Яблоко	85		90
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова