ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

02 октября 2023г.

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
	Завтрак		
Омлет с зелёным горошком	65		100
Какао на молоке	150		180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5		30/5/10
	Завтрак 2		
Яблоко	85		95
	Обед		
Икра кабачковая	40		50
Свекольник с яйцом и сметаной	150		250
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70		80
Каша перловая рассыпчатая	150		180
Компот из шиповника	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
	Полдник		
Ряженка	150		180
Рогалик с повидлом	50		60
	Ужин		
Овощи тушённые	170		200
Чай без сахара	180		200
Печенье	16		32
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безрукова Н.Г.