

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Омлет натуральный с сыром	60		100
Кофейный напиток	150		180
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Сок	100	Яблоко	95
Обед			
Салат из свежих томатов	40		50
Борщ с капустой и картофелем	150		250
Бефстроганов из отварного мяса в молочно- сметанном соусе	100		100
Макароны отварные с маслом	150		170
Компот из сухофруктов	180		200
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	150		180
Коржик шоколадный	40		40
Ужин			
Тушённая рыба с овощами и томатом	60		70
Картофель отварной	85		100
Чай	180		200
Хлеб пшеничный	30		40
Яблоко	85		

Директор Безроднова Н.П.

