

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход

Завтрак

Суп молочный с вермишелью	150	250
Кофейный напиток на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/7	30/5/10

Завтрак 2

Сок	180	200
-----	-----	-----

Обед

Салат из свежих огурцов	40	50
Щи из свежей капусты	150	250
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70	80
Картофель отварной	85	100
Компот из яблок	180	200
Хлеб пшеничный	30	40
Хлеб ржаной	40	50

Полдник

Йогурт	150	180
Сдоба	50	60

Ужин

Пудинг из творога	100	150
Сметанная подлива	30	30
Чай без сахара	180	200
Банан	85	95
Хлеб пшеничный	30	40

Директор Безроднова Н. П.

