

## Меню Дети Ясли

## меню Дети Сад

## Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход

## Завтрак

|                            |        |         |
|----------------------------|--------|---------|
| Омлет с зелёным горошком   | 65     | 100     |
| Кофейный напиток           | 150    | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 | 30/5/10 |

## Завтрак 2

|        |    |    |
|--------|----|----|
| Яблоко | 85 | 95 |
|--------|----|----|

## Обед

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Икра кабачковая             | 40  | 50  |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150 | 250 |
| Биточек мясной              | 60  | 70  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 80  | 100 |
| Компот из сухофруктов       | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный              | 30  | 40  |
| Хлеб ржаной                 | 40  | 50  |

## Полдник

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| Ряженка | 140 | 150 |
| Печенье | 19  | 34  |

## Ужин

|                     |     |     |
|---------------------|-----|-----|
| Творожная запеканка | 120 | 150 |
| Соус сметанный      | 30  | 40  |
| Чай без сахара      | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный      | 30  | 40  |

Директор Безроднова Н.П.

