

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход

Завтрак

| | | | |
|-----------------------|------|----------------|------|
| Творожная запеканка | 120 | | 150 |
| Соус молочный сладкий | 30 | | 40 |
| Чай с молоком | 180 | Чай без сахара | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | | 30/5 |

Завтрак 2

| | | | |
|-------|----|--|----|
| Банан | 85 | | 85 |
|-------|----|--|----|

Обед

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Салат из свежих огурцов | 40 | | 50 |
| Суп с клёцками | 150 | | 25 |
| Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе | 70 | | 80 |
| Каша перловая рассыпчатая | 80 | | 100 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 50 |

Полдник

| | | | |
|---------|-----|--|-----|
| Йогурт | 140 | | 150 |
| Печенье | 19 | | 34 |

Ужин

| | | | |
|-----------------------------|-----|--|-----|
| Картофельные оладьи с сыром | 150 | | 200 |
| Соус сметанный | 30 | | 40 |
| Сок | 180 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 40 |

Директор Безроднова Н.П.

