

## Меню Дети Ясли

## Меню Дети Сад

Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход

Завтрак		
Каша манная молочная	200	250
Чай без сахара	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6	30/5/10
Завтрак 2		
Сок	180	200
Обед		
Икра кабачковая	40	50
Суп крестьянский	150	250
Фрикадельки из курицы	60	80
Рагу овощное	150	180
Компот из лимонов	150	180
Хлеб пшеничный	30	40
Хлеб ржаной	40	50
Соль	3	5
Полдник		
Ряженка	140	150
Печенье	16	32
Ужин		
Сырники из творога	100	150
Сметанная подлива	30	30
Напиток из плодов шиповника	150	180
Яблоко	85	95
Хлеб пшеничный	30	40



Директор Безроднова Н.П.