ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

03 апреля 2023г.

Меню Дети Ясли

Меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
Каша манная молочная	200		250
Чай без сахара	180		200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6		30/5/10
		Завтрак 2	
Сок	180		200
		Обед	
Икра кабачковая	40		50
Суп крестьянский	150		250
Фрикадельки из курицы	60		80
Рагу овощное	150		180
Компот из лимонов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Соль	3		5
		Полдник	
Ряженка	140		150
Печенье	16		32
		Ужин	
Сырники из творога	100		150
Сметанная подлива	30		30
Напиток из плодов шиповника	150		180
Яблоко	85		95
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П._____